МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ЛЕМЕШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

РУДНЯНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Утверждаю:
Директор школы:_____ О.М.Бодылева
«___» _____ 2026год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F3CDF5252196F589977DE4BD6AEA534A
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛЕМЕШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" РУДНЯНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
Действителен: с 25.08.2025 до 18.11.2026

План работы спортивного клуба «Олимпия»

Девиз

«Нужно стремиться на свой пьедестал!
Стань олимпийцем, победителем стань!».

Руководитель: Решетняк Ю.И.,

учитель физической культуры

Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год с учетом программы здоровьесберегающего пространства школы.

В план включаются следующие разделы:

1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы;
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа;
3. Медицинский контроль;
4. Совместная работа с родителями;
5. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы;
6. Организация работы по пропаганде физкультуры и спорта.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы.

№	Мероприятие	Дата	Участники	Ответственные
1.	Контроль физического воспитания учеников.	В течение года.	1-11 кл.	Директор школы, руководитель клуба.
2.	Проведение динамических пауз и физминуток в 1-ом классе.	В течение года.	1 кл.	Учителя 1-4 кл.
3.	Использование на уроке и во внеурочной деятельности здоровье сберегающих технологий.	Постоянно.	1-11 кл.	Учителя - предметники, руководители кружков, секций.
4.	Работа уголков здоровья	В течение года.	1-11 кл.	Совет клуба.
5.	Исследование физической подготовленности и оценка физических способностей обучающихся («Президентские состязания», «Президентские спортивные игры»).	В течение года.	5-11 кл	Руководитель клуба.
6.	Составление списков учеников, нуждающихся в специальных комплексах физических упражнений.	Сентябрь.	1-11 кл.	Руководитель клуба.
7	Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья.	Сентябрь.	Дети, имеющие отклонения в состоянии здоровья.	Руководитель клуба.
8	Изучение уровня удовлетворенности учащихся организацией физкультурно-оздоровительной работой в	В течение года.	1-11 кл	Руководитель клуба, администрация.

	ОУ.			
9	Классные часы по ЗОЖ.	В течение года.	1-11 кл.	Совет клуба, классные руководители.
10	Выпуск бюллетеней, буклетов по ЗОЖ.	В течение года.	Совет клуба.	Руководитель клуба.
11	Заседания совета Клуба	1- раз в месяц	Члены совета клуба.	Председатель клуба.

2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.

№	Мероприятие	Дата	Участники	Ответственные
1.	Тематическая спортивная неделя.	Сентябрь.	1-4 кл. 5-11 кл.	Совет клуба.
2.	Открытие общешкольной Спартакиады.	Сентябрь	1-11 кл.	Руководитель клуба, совет клуба.
3.	Дни здоровья.	Сентябрь, февраль, апрель	1-11 кл.	Руководитель клуба, совет клуба.
4.	Общешкольный спортивный праздник «Ориентирование ».	Май.	1 -11кл.	Руководитель клуба, совет клуба.
5.	Участие в районной Спартакиаде школьников.	В течение года.	5-11 кл.	Руководитель клуба.
6.	Первенство школы по различным видам спорта (Спартакиада): - легкой атлетике; - русской лапте; _кросс; - стрит-болу; -мини-футболу; - шахматам; - шашкам; - настольному теннису; - лыжному кроссу; - волейболу; - пионерболу; -л/атлетика; -футболу; четырехборью;	 Сентябрь. Сентябрь. Октябрь Январь.. Ноябрь. Ноябрь. Январь. Ноябрь. Январь. ФевральФевраль Апрель Март Апрель	 5-11 кл. 5-11 кл. 5-11 кл. 1-11 кл. 4-11 кл. 2-11 кл. 5-11 кл. 7-11 кл. 8-11 кл. 3-7 кл. 5-11 кл. 5-11 кл. 6-9 кл.	Руководитель клуба, совет клуба.
10.	Работа кружков, секций.	В течение года.	1-11 кл.	Администрация.

3. Медицинский контроль.

№	Мероприятие	Дата	Участники	Ответственные
1.	Организация встреч с медицинским работником.	В течение года	1-11 кл	Руководитель клуба, кл. рук.
2.	Мониторинг показателей здоровья школьников (группа здоровья, физкультурная группа здоровья)	1 полугодие	1-11 кл	Руководитель клуба, кл. рук., зам. дир. по ВР и УВР.
3.	Медицинский осмотр учащихся	В течение года	1-11 кл	Врач.
4.	Врачебный контроль перед районными соревнованиями	В течение года	5-11 кл	Врач.

4. Совместная работа с родителями.

№	Мероприятие	Дата	Участники	Ответственные
1.	Пропаганда ЗОЖ в семьях, формирование культуры здоровья родителей (спортивные соревнования для родителей).	Ноябрь-февраль	Родители.	Администрация.
2.	Ознакомление родителей с требованиями программы здоровьесберегающего школьного пространства посредством консультаций, информационных писем и буклетов, выступлений на родительских собраниях и Днях открытых дверей.	В течение года.	Родители.	Администрация, кл. руководители.
3.	Изучение уровня удовлетворенности родителей организацией физкультурно-оздоровительной работы в ОУ.	В течение года.	Родители.	Администрация.
4.	Совместные занятия учащихся и родителей, участие в играх на воздухе, в спортивных соревнованиях, организуемых в школе.	В течение года.	Родители.	Руководитель клуба, совет клуба.
5.	Организация совместного культурного отдыха с детьми (семейные спортивные праздники, экскурсии по родному краю, туристические походы и др).	В течение года.	Родители .	Администрация, кл руководители.

5. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы.

№	Мероприятие	Дата	Участники	Ответственные
1.	Расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря)	Ежегодно.	Совет клуба.	Директор школы.
2.	Обеспечение хранения спортивного инвентаря	Ежегодно.	Совет клуба.	Решетняк Ю.И.

6. Организация работы по пропаганде физкультуры и спорта.

№	Мероприятие	Дата	Участники	Ответственные
1.	Работа стендов «В здоровом теле – здоровый дух», «Клуб «Олимпия».	В течение года.	Совет клуба.	Руководитель клуба, председатель клуба.
2.	Оформление экрана соревнования «Самый спортивный класс школы»	В течение года.	Совет клуба, СдиЧ.	Председатель клуба.
3.	Конкурс плакатов, рисунков, творческих работ «Мы выбираем спорт!».	Март-апрель.	1-11 кл.	Председатель совета.
4.	Поощрение учащихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе.	Май.	5-11 кл.	Совет клуба.

План работы совета Клуба «Олимпия»

№	Тема заседания	Дата	Кто проводит
I	1.Организационное (распределение поручений, прием плана работы) 2.Отличительные знаки Клуба (эмблема, наградная атрибутика) 3.Оформление стенда «Клуб «Олимпия»»	Сентябрь.	Руководитель клуба. председатель, заместитель, секретарь Клуба
II	1.Подготовка к открытию школьной Спартакиады. 2.Утверждение графика проведения соревнований по русской лапте.	Сентябрь.	Председатель клуба.
III	Подготовка к опросу учащихся школы об удовлетворенности организацией физкультурно-оздоровительной работой в ОУ	Октябрь.	Члены совета – ответственные за объединения «Спорт»
IV	1.Об организации встречи с медработником. 2. О проведении спортивного часа для отцов . 3. О подготовке к соревнованиям по пионерболу, стритболу.	Декабрь.	Руководитель клуба. Председатель клуба.
V	О проведении лыжного кросса.	Январь.	Председатель клуба.
VI	1.О проведении соревнований по настольному теннису, волейболу. 2. Организация проведения игры «Зарница». 3. О проведении спортивного праздника для отцов .	Февраль.	Председатель клуба. Руководитель клуба.
VI I	Проведение спортивного праздника для мам.	Март.	Председатель клуба.
VIII	1.О проведении Всемирного Дня здоровья (соревнования по туризму) 2. Подготовка к опросу учащихся школы об удовлетворенности организацией физкультурно-оздоровительной работой в ОУ.	Апрель.	Председатель клуба.
IX	1. О подготовке и проведении общешкольного спортивного праздника «Ориентирование ».	Май.	Руководитель клуба, председатель клуба.
X	1.Подведение итогов соревнования между классами «Самый спортивный класс школы» 2. О поощрении учащихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе.	Май.	Руководитель клуба, председатель клуба.